



Progetto scuole 2017-2018

Sintesi progetto/ attività

Il Centro Trasfusionale dell'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano da diversi anni (2002) è impegnato ad avvicinare i ragazzi delle scuole superiori alla donazione di sangue attraverso un'iniziativa informativa e formativa scolastica. Lo scopo principale è quello di far comprendere che la donazione di sangue è un atto di alto valore civile e morale, strettamente connesso alla responsabilizzazione verso la propria salute.

Obiettivi

- **Informare e formare i ragazzi sul tema della donazione del sangue.**
 - Far conoscere le regole e le modalità della donazione di sangue.
 - Far riflettere sul valore sociale della donazione.
- **Promuovere la salute e stili di vita corretti** (condizione necessaria e indispensabile per la donazione del sangue).
 - Monitorare e tutelare la salute dei giovani che si avvicinano alla donazione.
- **Promuovere la donazione volontaria e consapevole del sangue.**
- **Facilitare l'accesso alle strutture sanitarie** (con un approccio soft e legato alla salute: spesso i giovani non conoscono l'istituzione sanitaria, hanno paure infondate e associano la cura della salute solo al concetto di malattia).
- **Favorire l'integrazione di giovani extracomunitari** (partecipazione, accesso al servizio sanitario, monitoraggio della salute, gruppi sanguigni rari).

Metodologie: fasi operative

• Attività di informazione/ formazione

Il personale del Centro, con l'ausilio dei docenti, svolgerà lezioni preferibilmente a classi singole del V anno, presso le strutture scolastiche; per alunni particolarmente interessati si organizzeranno visite presso il Centro Trasfusionale (visita guidata nei laboratori e accompagnamento/ assistenza, da parte di volontari appositamente addestrati e laureati in psicologia, nelle varie fasi dell'eventuale donazione).

• Donazione del sangue presso il Centro

Conseguentemente alla nostra campagna di sensibilizzazione, molti studenti manifestano un interesse concreto alla donazione; invitiamo pertanto i docenti interessati a organizzare un gruppo (massimo 20-25 ragazzi) per una visita al Centro Trasfusionale con la possibilità di provare l'esperienza della donazione che, nel contesto del gruppo dei coetanei, diviene molto positiva e gratificante. Siamo soliti accogliere i gruppi **previa prenotazione**, al fine di organizzare al meglio l'accoglienza.

Ogni studente, al termine della donazione riceverà in omaggio la t-shirt con il logo dell'Associazione.

NB: in merito alla donazione è bene sapere che ogni persona impiegherà almeno 2.30 ore ad effettuare tutto il percorso consistente in: iscrizione, test emoglobina, visita medica/colloquio di idoneità, donazione (10 minuti circa) comprensiva di analisi gratuite (tra cui HIV, epatite B e C, sifilide), riposo (20 minuti) e ristoro presso bar interno.

Accompagnando un gruppo sarà bene considerare di impegnare tutta la mattinata (orari consigliati: dalle 8.30 in poi esclusi il venerdì e il sabato).

• Strumenti

Ogni incontro di sensibilizzazione si svolge nell'arco di circa 50 minuti, con l'ausilio di una presentazione in *powerpoint*; si necessita dunque di un'aula adeguata con accesso all'uso di un pc, di un video proiettore e di casse audio per la proiezione di un breve filmato (cortometraggio "Rosso Vivo"). Invitiamo i responsabili didattici a segnalarci la disponibilità di luoghi e materiali o la necessità di portare quelli dell'Associazione.

- **Destinatari**

Classi quarte e quinte; la donazione di sangue è praticabile solo dai maggiorenni.

- **Valutazione**

Al termine del progetto si procederà a una valutazione sulla base dei seguenti parametri:

- numero di studenti che hanno partecipato alle attività informative e formative (registrazione presenze su apposito modulo);
- numero di studenti che si sono avvicinati per la prima volta alla donazione;
- coinvolgimento di insegnanti, familiari e/o amici nella donazione.

- **Divulgazione materiale**

A ogni intervento scolastico è prevista la distribuzione di un depliant informativo del nostro Centro.

- **Durata**

Il Progetto ha durata annuale e prevede un singolo intervento di sensibilizzazione presso la struttura scolastica ed eventuale prima donazione presso il Centro Trasfusionale della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

- **Risorse umane**

Le lezioni verranno condotte da uno psicologo e/o da personale adeguatamente formato nell'ambito della comunicazione della salute.

- **Beni e servizi**

Le spese per l'iniziativa verranno totalmente coperte dall'Associazione Amici del Policlinico e della Mangiagalli Donatori di sangue Onlus e dal Centro Trasfusionale.